

低頭一族

婚姻及兒童啟導中心
Centre of Marriage & Child Guidance



報名參加講座，請填寫以下資料：

姓名*：_____ 先生/小姐/女士/牧師/傳道

所屬教會 / 團體：_____

電郵*：_____

電話：_____ 報名日期：_____

*必須填寫 (團體報名：請將參加者名單及以上資料填寫或各參加者自行影印表格遞交)

費用：☐ 個人 - 港幣 80元

☐ 夫婦二人同行 - 港幣130元

凡於 2016 年 4 月 30 日前報名

☐ 個人 - 港幣 60元

☐ 夫婦二人同行 - 港幣100元

共 _____ 人，合共港幣 _____ 元



請在以下方格打剔以示同意：

- ☐ 本人 同意收到婚姻及兒童啟導中心的消息。
- ☐ 本人 有興趣參加婚姻及兒童啟導中心所舉辦的工作坊。
請將資料提供。



報名須知

- 1 報名以本會收到費用作實。
費用請存入滙豐銀行(賬號：400-495081-001)，或以劃線支票支付，抬頭請寫「婚姻及兒童啟導中心有限公司」或「Centre of Marriage and Child Guidance Co., Ltd.」，然後將報名表格連同支票或銀行入數紙，郵寄至本中心或以傳真/電郵/Whatsapp將報名表及入數紙傳到本中心。
- 2 或於2016年2月1日起前往天道書樓分店購票。書室位置請參考天道網站<http://www.tiendao.org.hk/store>

可達播道會港福堂交通：

港鐵金鐘站B出口

講座題目：

低頭一族

主領講座：余德淳博士 及 陳玉麟醫生

對象：家長、社工、教師及教育工作者等

日期：2016年6月2日 (四)

時間：晚上7:30-9:30

地點：中國基督教播道會港福堂

香港金鐘夏慤道16號遠東金融中心1字樓

費用：個人港幣80元，夫婦二人同行港幣130元



余德淳博士

我們不要少看這低頭按動手機的行為，表面是方便我們與外界通訊聯絡，更可在獨個兒時候，找些遊戲玩耍。然而，這會成為我們每週七天的自動反應，加上慣用上一種停不了的感覺，稍離手機電腦，即有失落及內咎不擅用時間，再由於大量減少用身體語言，臉部表情，發聲及聆聽，我們對親人付出的態度知覺，也漸成為奢侈品了！

余德淳博士
資深情緒及領袖訓練顧問



陳玉麟醫生

互聯網是把人與人之間的關係拉近或是令人們更加疏離？電子媒體是方便或是負累了我們？**低頭一族機不離手，是一種潮流或是一種病態癮好？**

手機、電腦可算是現今生活不能或缺的工具，但若果處理不善，可能對我們的身心靈有很大的影響，盼望藉著這講座與大家分享討論在這日益發達的資訊科技年代，我們可以如何健康面對。

陳玉麟醫生
執業精神科醫生

主辦機構



婚姻及兒童啟導中心
Centre of Marriage & Child Guidance

合辦機構



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

(852) 2851-3460 (852) 5439 8732 (852) 2851-2911 info@cmcg.org.hk

Website 網址: <http://www.cmcg.org.hk>

註：名額有限，額滿即止。

Room 702 Alliance Building, 130-136 Connaught Road C., Sheung Wan, HK
香港上環干諾道中130-136號誠信大廈702室 (上環港鐵站C出口)